

Spirální stabilizace páteře



[Richard Smíšek](#), [Kateřina Smíšková](#), [Zuzana Smíšková](#)

Spirální stabilizace páteře - Richard Smíšek ke stažení PDF Spirální stabilizace - prevence a léčba bolestí zad metodou SM-systém (originální metoda funkční stabilizace a mobilizace páteře). Dvanáct cviků pro regeneraci páteře.

https://www.databazeknih.cz/images_books/13_/132807/12-zakladnich-cviku-pro-regeneraci-patere-132807.jpg

