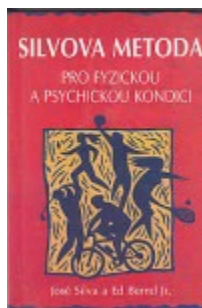


Silvova metoda pro fyzickou a psychickou kondici



[José Silva](#), [Ed Bernd Jr.](#)

Silvova metoda pro fyzickou a psychickou kondici - José Silva ke stažení PDF - Jak motivovat sebe sama

- Udržovat optimální váhu
- Zbavit se zlovyků
- Urychlit léčbu a hojení zranění
- Zůstat v kondici i ve vypjatých stresových situacích
- Zvýšit výkonnost

https://www.databazeknih.cz/images_books/19_/192811/silvova-metoda-pro-fyzickou-a-psych-3OJ-192811.jpg

